

👤 Arbeitsblatt „Schwitzende Hände“

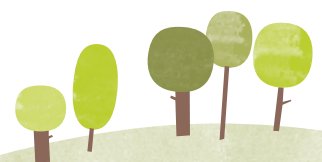
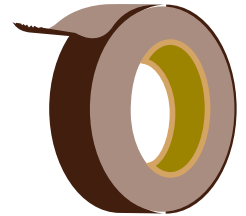
Zu Beginn haben die Kinder gelernt, dass unser Körper hauptsächlich aus Wasser besteht. Ein Beweis hierfür ist der Schweiß. Schweiß besteht zu 99 Prozent aus Wasser, das unser Körper beim Schwitzen – z. B. bei Anstrengung oder wenn es sehr warm ist – abgibt, damit er nicht überhitzt. Es verdunstet auf der Haut und sorgt so für Abkühlung und eine gleichmäßige Körpertemperatur.

In einem kleinen Experiment können die Kinder diesen Vorgang beobachten. Hierfür steckt ein Kind eine Hand in eine durchsichtige Plastiktüte. Diese wird am Handgelenk mit Klebeband eng umklebt, sodass keine Luft mehr durchkommt. Achten Sie unbedingt darauf, dass es nicht zu eng wird und nicht zu einem Blutstau kommt! Unter der Tüte beginnt die Hand zu schwitzen. Nach einigen Minuten wird die Tüte wieder abgenommen und die Kinder beobachten, dass der Schweiß auf der Hand verdunstet und so die Haut wieder abkühlt. Bei Anstrengung oder wenn es sehr warm ist und wir schwitzen, gibt unser Körper also mehr Flüssigkeit ab, um eine gleichmäßige Körpertemperatur zu halten. Durch ausreichendes Trinken muss diese abgegebene Flüssigkeit wieder aufgefüllt werden.

👤 Schwitzende Hände

Material:

- Plastiktüte
- Klebeband
- Uhr



Name: _____

Alter: _____

Datum: _____

Schwitzende Hände

